RIDURRE GLI SPRECHI ALIMENTARI DOMESTICI

Impariamo a conoscere la durabilità dei prodotti

1955 UNIONE NAZIONALE CONSUMATORI
COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA

Nei Paesi UE, ogni anno **100 milioni** di tonnellate di alimenti, pari a circa il 20% di quelli prodotti, finisce nei rifiuti. Il dato risulta drammaticamente più comprensibile quando lo si rapporta al contributo di ciascun consumatore: le stime ci dicono che ogni consumatore europeo spreca annualmente 95-115 Kg di alimenti l'anno, che potrebbero essere, almeno in parte prevenuti. Nelle case degli italiani, ad esempio, ogni anno si sprecano alimenti per circa **8 miliardi di euro**, una mezza finanziaria!

Anche i consumatori, con i loro comportamenti e le loro scelte, possono contribuire a **diminuire e prevenire gli sprechi alimentari**.

Con il progetto **"Progetto ConsumER net – associazioni in rete per la tutela dei consumatori"** impariamo a leggere le date di scadenza e di consumo dei prodotti e ad evitare sprechi di cibo:

1 Sui prodotti confezionati puoi trovare due indicazioni relative alla data di consumo o alla scadenza del prodotto: se trovi scritto **"da consumare preferibilmente entro il..."**, si tratta di una indicazione sulla qualità, superata quella data infatti, il prodotto si può ancora mangiare. Se invece, trovi scritto **"da consumare entro..."**, si tratta della data di scadenza, passata la quale, non è più possibile consumare il prodotto.

2 Ricorda che l'indicazione della data preceduta dall'indicazione **"da consumare entro..."** viene utilizzata per gli alimenti confezionati che possono deteriorarsi. Si tratta di una indicazione a tutela della tua salute. Puoi tranquillamente consumare il prodotto fino al raggiungimento della data indicata se hai avuto l'accortezza di mantenerlo alla temperatura di conservazione riportata in etichetta. Non preoccuparti se lo hai tirato fuori dal frigo per prelevarne una parte, purché non rimanga a temperatura ambiente per più di 1 ora.

3 Se hai una grande quantità di prodotti confezionati (alimenti freschi) con la data di scadenza e prevedi di non riuscire ad usarli tutti, per evitare di buttarli o farli deteriorare, puoi conservarne una parte congelandoli dopo l'acquisto o nei giorni seguenti e comunque prima della scadenza. Una volta congelati, puoi utilizzarli fino a tre mesi dopo la data di scadenza per preparare piatti da cuocere, avendo l'accortezza di farli scongelare in frigorifero per un'intera notte. Quanto indicato vale anche per il latte pastorizzato e per lo yogurt se utilizzati in ricette che ne prevedono la cottura.

4 Se ti accorgi di avere nel frigo prodotti ancora confezionati con la data di scadenza superata non consumarli, non assaggiarli, anche se ti sembrano in buone condizioni e non emanano odori anomali. Lo stesso vale per i prodotti confezionati de-

peribili che hai dimenticato fuori del frigorifero per più di 2 ore. Anche se li sottoponi a cottura, questa può non essere sufficiente a risanarli.

5 Ricorda che se non diversamente indicato dall'azienda, puoi consumare i prodotti confezionati, una volta aperta la confezione, fino alla data di scadenza riportata in etichetta, purché tu abbia rispettato le modalità di conservazione indicate e non lo abbia lasciato fuori del frigorifero per più di due ore. In alcuni casi la ditta specifica entro quanto tempo consumare il prodotto una volta aperta la confezione. **Controlla sempre le l'indicazione sulle modalità d'uso**.

6 I prodotti deperibili venduti sfusi, come ad esempio la carne (in particolar modo quella macinata), il pesce fresco, ma anche i formaggi, gli affettati etc., e tutti quei cibi venduti a peso o confezionati al banco degli affettati, dei formaggi e della carne, possono essere consumati: nel caso di prodotti freschi altamente deperibili come carne e pesce entro 3 gg dall'acquisto ; per tutti gli altri, entro 5 gg assicurandoti di conservarli in frigorifero e di non farli restare per più di un'ora fuori dal frigo durante il trasporto supermercato-casa.

7 La data riportata nell'etichetta degli alimenti preceduta dall'indicazione **"da consumare preferibilmente entro il..."** sta invece ad indicare il periodo entro cui la ditta garantisce che il prodotto mantenga caratteristiche sensoriali e nutrizionali. Si tratta di alimenti che possono essere comunque consumati entro 1-3 mesi dal superamento della data. Questo periodo puoi verificarlo caso per caso assaggiandoli o annusandoli per testare se li ritieni ancora accettabili, o se ad esempio, sia presente un sapore o odore di rancido.

8 Alcuni alimenti non hanno indicata in etichetta alcuna data di scadenza, come ad esempio il sale, lo zucchero, l'aceto etc. In questi casi, si tratta di prodotti che puoi consumare quando vuoi, perché non presentano i possibili problemi associati ai cibi di cui abbiamo parlato.

Realizzato nel "Progetto ConsumER net – associazioni in rete per la tutela dei consumatori con contributo L.R. 4/17 – Anno 2021"

Per avere maggiori informazioni:

Comitato Regionale Emilia Romagna e Provinciale di BOLOGNA
Viale XII Giugno, 15 - Bologna 40124
Tel. e Fax 051 331087
E-mail: info@consumatori-emiliaromagna.it
Orari di apertura: dal Lunedì al Venerdì 9,30 -12,30 /15,30 -17,30

Delegazione di FERRARA
Piazzetta Schiatti, 2
Tel 0532 205138
E-mail: consumatoriferrara@tiscali.it
Orari di apertura: Martedì e Giovedì dalle 16,00 alle 19,00

Delegazione di MODENA
Corso Canalchiaro, 180
Tel 059 218036
E-mail: consumatori.mo@tiscali.it
Orario di apertura: Martedì e Giovedì dalle 16,30 alle 19,30

Delegazione di PARMA
Via Fratelli Cervi, 15 - PARMA 43100
Tel. 349 2267488
Fax. 0521 385461
E-mail: uncparma@yahoo.it
Orari di apertura: Martedì e Giovedì dalle 16,30 alle 19,30

Comitato Provinciale di RAVENNA e FAENZA
Via Laderchi, 3 - Faenza - Ravenna 48018
Tel. 0546 22611
E-mail: info@unioneconsumatorifaenza.it
Orario di apertura: Mar. e Ven. 17,00 – 19,00 / Giov. 9,40-11,30

Delegazione di COMACCHIO
Via Mazzini, 86 - Comacchio (FE) 44022
Telefono: 371 3240863
E-mail: unc.delegazione.comacchio@gmail.com
Orario di apertura: Mar. e Gio. 16,00 - 19,00

Delegazione di PIACENZA
Via Dante Alighieri, 130 - 29121 PIACENZA
Tel. 0523 612607
E-mail: unc.consumatori.piacenza@gmail.com
Orario di apertura: lun. e mar. 10.00 – 12.00 / merc. e ven. 16.00 – 18.00
rivolgersi all'Unione Nazionale Consumatori per ricevere adeguata assistenza

Grafica Giuseppe Merini - Immagini Freepik.com